

PROGRAMA ACADÉMICO

**CURSOCURSO ACTUALIZACIÓN EN EL TRATAMIENTO DE
REHABILITACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA DE PERSONAS
CON DOLOR ASOCIADO A TRASTORNOS DE LA
COLUMNA VERTEBRAL**

www.gsmcapacitacion.cl



RESUMEN

El curso "Actualización en el tratamiento de rehabilitación musculoesquelética de personas con dolor asociado a trastornos de la columna vertebral", ofrece actualizar los conocimientos sobre el tratamiento basado en rehabilitación musculoesquelética en personas con dolor asociado a trastornos de la columna vertebral.



MODALIDAD

e-learning
asincrónico



NÚMERO DE HORAS CERTIFICADAS

45 horas pedagógicas





PÚBLICO OBJETIVO

Programa académico dirigido a:

Profesionales de la salud que desarrollan actividades en el área musculoesquelética.

FUNDAMENTACIÓN

El dolor crónico (DC) se considera un problema de salud pública a nivel nacional e internacional que genera un impacto negativo considerable en los distintos niveles de atención en salud. Según el último estudio de prevalencia en Chile, se estimó que 1 de cada 4 chilenos sufre las consecuencias de tener DC.

Otros estudios han evidenciado que el dolor crónico musculoesquelético (DCM) en Chile tiene una alta prevalencia (17,9%) y es responsable del 21,2% del total de la discapacidad a nivel nacional, generando 1,2 millones de años vividos con discapacidad (Bilbeny, 2019). El dolor lumbar crónico lidera los rankings y genera más de 300.000 AVD, ubicándolo en el primer lugar de carga de enfermedad en Chile, por encima de la cardiopatía hipertensiva y del trastorno depresivo (Zitko et al., 2017). No obstante, el dolor cervical también es común y prevalente en la población, estimándose que entre el 22% al 70% de la población tendrá dolor de cuello en algún momento de la vida (Bier et al. 2018)

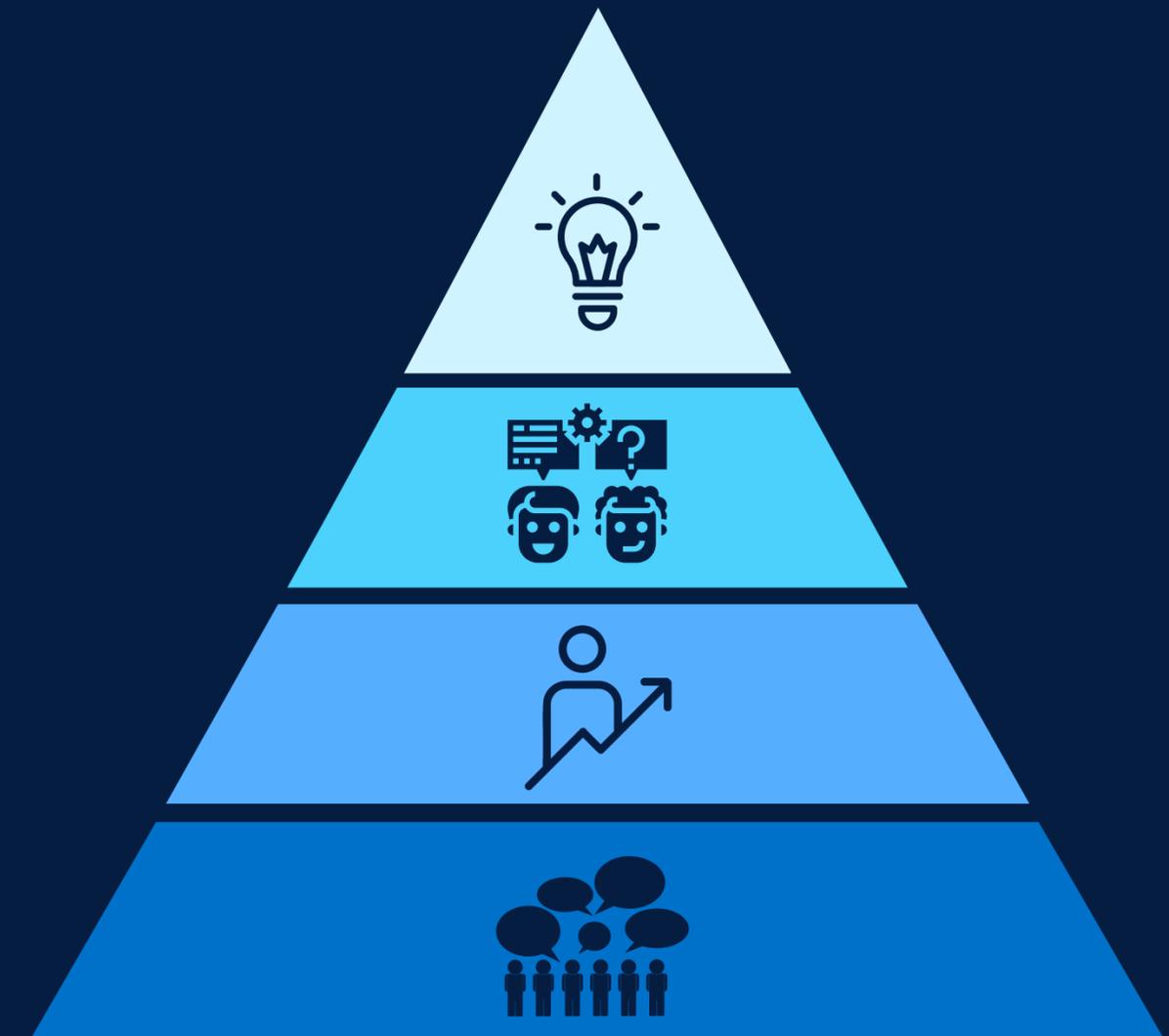
Por otra parte, se ha documentado que existe una falta de aceptación e implementación de la evidencia en cuanto al tratamiento del DCM. La mayoría de las guías de práctica clínica en general son de mala calidad metodológica (Lin et al. 2018). También, se ha descrito que la respuesta informada por los pacientes al manejo del DCM en Chile es de regular a malo lo que indica que muchas personas están insatisfechas con los tratamientos actuales. Ante los problemas mencionados anteriormente, los clínicos deben ser críticos al momento de interpretar la evidencia disponible para seleccionar adecuadamente herramientas terapéuticas para personas con DCM.



OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Al finalizar el programa el estudiante deberá ser capaz de:

- 01** Identificar las opciones de tratamiento basadas en la mejor evidencia disponible y centradas en la persona.
- 02** Comprender la importancia de un manejo interdisciplinario en el tratamiento de personas con dolor asociado a trastornos de la columna vertebral.
- 03** Desarrollar una perspectiva crítica y basada en evidencia que les permita ser mejores clínicos en el proceso de atención de personas con trastornos asociados a la columna vertebral.



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

Contenido de las 4 unidades:



UNIDAD 1: GENERALIDADES SOBRE PRÁCTICA BASADA EN EVIDENCIA EN REHABILITACIÓN FÍSICA.

- Problemáticas asociadas al manejo del dolor musculoesquelético persistente.
- Hacia un modelo de atención basado en el valor.
- Niveles de evidencia y tipos de estudios.
- La importancia del método GRADE para la toma de decisiones clínicas.



UNIDAD 2: PRÁCTICA BASADA EN EVIDENCIA PARA LA REHABILITACIÓN DE LA PERSONA CON DOLOR LUMBAR.

- Las mejores recomendaciones basadas en evidencia para el tratamiento de distintos subtipos de dolor lumbar.
- Resumen y análisis de la evidencia disponible.



UNIDAD 3: PRÁCTICA BASADA EN EVIDENCIA PARA LA REHABILITACIÓN DE LA PERSONA CON DOLOR CERVICAL.

- Las mejores recomendaciones basadas en evidencia para el tratamiento de distintos subtipos de dolor cervical.
- Resumen y análisis de la evidencia disponible.



UNIDAD 4: PRÁCTICA BASADA EN EVIDENCIA PARA LA REHABILITACIÓN DE LA PERSONA CON DOLOR DORSAL O TORÁCICO.

- Las mejores recomendaciones basadas en evidencia para el tratamiento de distintos subtipos de dolor asociado a la columna torácica.
- Resumen y análisis de la evidencia disponible.



PROGRAMACIÓN

17/11 – 23/11

Acceso a plataforma Moodle
Desarrollo Unidad 1

24/11 – 30/11

Desarrollo unidad 2

01/12 – 07/12

Evaluación 1 (unidades 1 y 2)
Desarrollo unidad 3

08/12 – 14/12

Desarrollo unidad 3

15/12 – 21/12

Evaluación 2 (unidad 3)

22/12 – 24/12

Evaluaciones pendientes

25 dic. 2025

Finalización de curso
Cierre acceso a plataforma

04 dic. 2025

Envío de certificado digital a email



METODOLOGÍA

Las clases del curso se desarrollarán en modalidad e-learning (asincrónica), es decir, los materiales (audio, video, presentación, lecturas, etc.) estarán cargados previamente en la plataforma Moodle con Acceso en: www.gsmcapacitacion.cl (Aula Virtual).

Las clases y materiales desarrollados por el (la) docente especificado en el programa, deberán ser revisados por el estudiante en las fechas que se indican en la programación.

El (la) docente estará disponible en el transcurso de las semanas para la resolución de dudas a través de los distintos mecanismos de comunicación (plataforma, foro de participación, actividades de discusión y correo electrónico).

El proceso metodológico cuenta con la supervisión de un Director Académico del OTEC y con el soporte técnico provisto por un especialista en informática.

DEDIDACIÓN HORARIA

Para un desarrollo exitoso del programa, el participante deberá dedicar 45 horas pedagógicas para el estudio y preparación de los contenidos y evaluaciones:

- Revisión de programa y plataforma (semana 1): 1 hp.
- Desarrollo de unidad 1: 6 hp.
- Desarrollo de unidad 2: 6 hp.
- Desarrollo de unidad 3: 12 hp.
- Preparación y desarrollo de evaluación 1: 6 hp.
- Preparación y desarrollo de evaluación 2: 6 hp.
- Participación en foros de discusión: 8 hp.





EVALUACIÓN

El curso considera un total de 2 evaluaciones ponderadas:

Evaluación 1: 50% (metodología definida por docente)

Evaluación 2: 50% (metodología definida por docente)

Fechas de evaluaciones:

Las evaluaciones tienen fechas definidas en la programación y deben ser desarrolladas en las fechas establecidas a través de la plataforma Moodle y no por otro medio. Las calificaciones serán informadas a través de la misma plataforma.

Requisitos de aprobación:

Promedio ponderado de las calificaciones mayor o igual a 4.0 en escala de 1.0 a 7.0.

Hacer entrega de todas las evaluaciones en los plazos estipulados.

DOCENTE



ROMUALDO
ORDOÑEZ

KINESIÓLOGO

Kinesiólogo, CESFAM San Vicente, Talcahuano. Especialista en Kinesiología Musculoesquelética DENAKE, N°677. Magíster en Terapia Manual Ortopédica UNAB. Diplomado en Telemedicina y uso de tecnologías en salud UDEC. Diplomado en rehabilitación con base comunitaria UST Experiencia docente de pre y post título en el área musculoesquelética, telesalud y atención primaria. ORCID: 0009-0004-9685-7515



CERTIFICACIÓN

Bajo Norma Nch 2728:2015

Los participantes que hayan aprobado el curso obtendrán un certificado digital otorgado por GSM CAPACITACIONES SpA, OTEC con registro de proveedor del estado, certificado en Gestión de Calidad bajo la Norma NCh 2728:2015 por SCI CERTIFICACIONES (N° de registro INN A-12071), con acreditación SENCE Res. Exenta N° 0442.

El certificado será enviado al correo electrónico del participante una semana posterior a la finalización del calendario académico. Este incluye: número de horas, calificación, fechas de realización, porcentaje de asistencia, firma electrónica (ley 19.799) y código de validación.



INSCRIPCIÓN

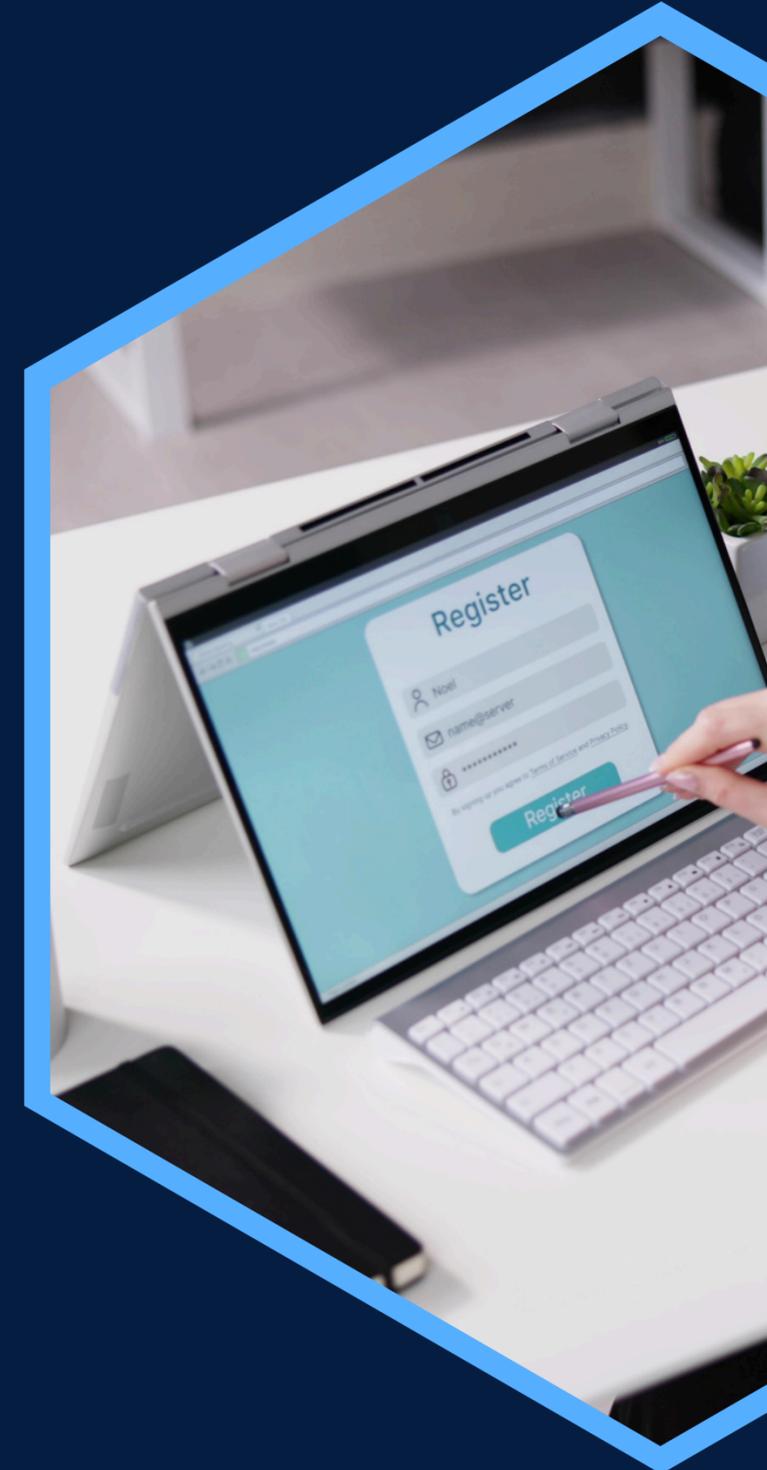
- Valor total: **\$25.000** (incluye acceso a Aula virtual, materiales en formato digital, envío de certificado digital vía correo electrónico).

Procedimiento:

- La inscripción se realiza en su totalidad en www.gsmcapacitacion.cl
- Añadir curso(s) al carro de compra.
- Completar formulario de inscripción con todos los antecedentes solicitados.
- Finalizar pago.
- Recibirá correo electrónico con confirmación de compra e inscripción exitosa.
- Clave de acceso se envía el día de inicio del curso (ver programación).
- Cualquier consulta sobre el proceso puede ser realizada al correo electrónico contacto@gsmcapacitacion.cl o al WhatsApp +569 53193966

Política de devolución:

- Hasta 15 días antes del inicio de las clases se devolverá el 50% del valor abonado, posterior a ello no existe devolución.





Contáctanos:



[gsm.capacitacion](https://www.instagram.com/gsm.capacitacion)



[GSM Capacitacion](https://www.facebook.com/GSM.Capacitacion)



www.gsmcapacitacion.cl



contacto@gsmcapacitacion.cl



+56 43 2421391
+569 53193966

