

CURSO CUIDADOS POSTURALES EN PERSONAS EN SITUACIÓN DE CAMA

Modalidad e-learning
45 HORAS
PEDAGÓGICAS



www.gsmcapacitacion.com

Curso: Cuidados posturales en personas en situación de cama.

Duración: 45 Horas pedagógicas.

Dirigido a: Cuidadores, familiares, técnicos y profesionales que desarrollan actividades o cuidan de personas en situación de cama.

Certificación: GSM
CAPACITACIONES SpA, OTEC
certificado en Gestión de Calidad
bajo la Norma
NCh 2728:2015 por SCI
CERTIFICACIONES (N° de registro
INN A-12071), con acreditación
SENCE Res. Exenta N° 0442.



FUNDAMENTACIÓN DEL PROGRAMA:

El curso “Cuidados posturales en personas en situación de cama”, ofrece la posibilidad de perfeccionamiento en fundamentos y aplicaciones de cuidados posturales específicos, lo cual impacta directamente de una manera positiva en la calidad de vida de estas personas.

Existe en la actualidad una importante cantidad de enfermedades que afectan a distintos grupos etarios, mayoritariamente a adultos mayores, las cuales muchas veces generan discapacidad física que conduce a las personas a una situación de dependencia y periodos de reposo prolongados o permanentes.

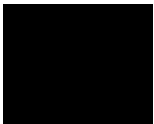
El reposo en cama es particularmente complejo, pues provoca un debilitamiento de varios sistemas corporales (musculoesquelético, neurológico, respiratorio) y una gran cantidad de complicaciones asociadas a él. Por esta razón, las personas en esta situación requieren resguardos posturales específicos y un posicionamiento adecuado a la situación clínica, estos cuidados constituyen herramientas que ayudan a disminuir el riesgo de complicaciones asociadas y son además una medida eficiente que fortalece el trabajo que el equipo de cuidadores realiza en pos de la mejora en la calidad de vida de las personas.

GSM CAPACITACIÓN, a través del curso: cuidados posturales en personas en situación de cama, ofrece la posibilidad de perfeccionamiento a profesionales, técnicos y cuidadores, en fundamentos y aplicaciones de cuidados posturales específicos para esta población.



Al finalizar el curso, el estudiante deberá ser capaz de:

- Comprender el concepto de postura, y los elementos fisiológicos que la constituyen.
- Comprender conceptos generales de posicionamiento en personas en situación de cama.
- Identificar las principales complicaciones del reposo prolongado en cama.
- Adquirir conocimientos específicos que favorezcan un mejor posicionamiento de las personas en situación de cama.



*El curso tiene una duración de 45 horas
pedagógicas y consta de 4 unidades*

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA:

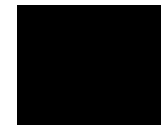
UNIDADES:

I. ASPECTOS TEORICOS DE POSTURA Y POSICIONAMIENTO:

- Definiciones.
- Elementos que constituyen el desarrollo postural
- Factores que colaboran al control postural
- Cuidados posturales básicos.

II. COMPLICACIONES DEL REPOSO PROLONGADO EN CAMA:

- Principales causas del reposo prolongado.
- Complicaciones y deterioros por sistemas corporales.
- Rol del cuidado postural en la prevención de complicaciones.



*El curso tiene una duración de 45 horas
pedagógicas y consta de 4 unidades*

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA:

UNIDADES:

III. INTERVENCION POSTURAL DEL PACIENTE EN LA CAMA:

- Evaluación de la habitación del paciente.
- Evaluación e intervención por segmentos corporales (cabeza, tronco y Extremidades).

IV. MOVILIDAD DEL PACIENTE EN LA CAMA:

- De cubitos laterales.
- Movimiento en la cama.
- Sedente en la cama.
- Sedentes borde cama.



PROGRAMACIÓN:

SEMANA

23/06-29/06: Acceso a plataforma Moodle.
y desarrollo Unidad 1.

30/06-06/07: Desarrollo Unidad 2.

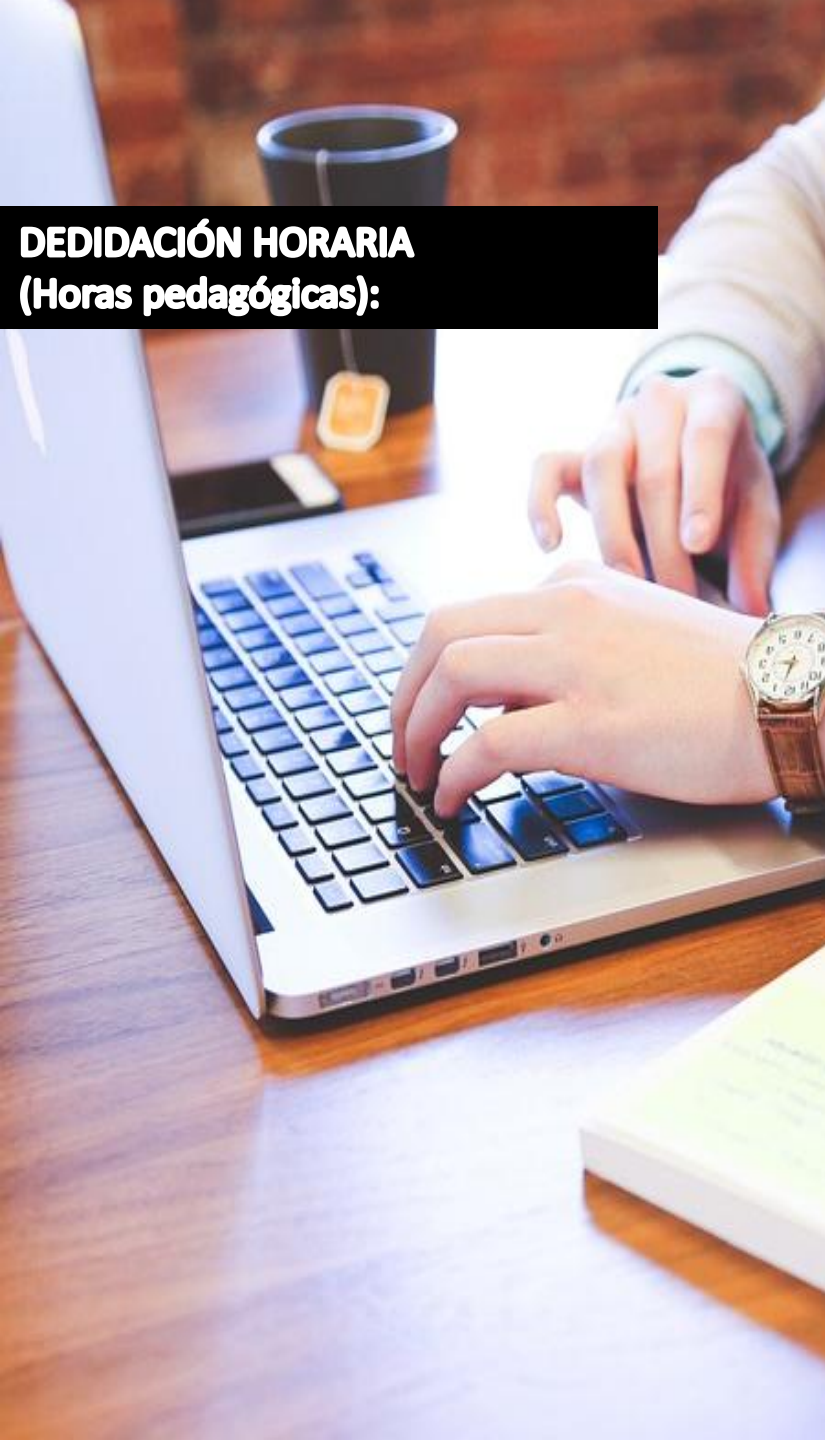
07/07-13/07: Evaluación 1 (Unidades 1 y 2)
Desarrollo Unidad 3

14/07-20/07: Desarrollo Unidad 4.

21/07-27/07: Evaluación 2 (Unidad 3 Y 4).

28/07-30/07: Evaluaciones pendientes.

31/07/2025 : Finalización de curso y cierre de
acceso a plataforma.

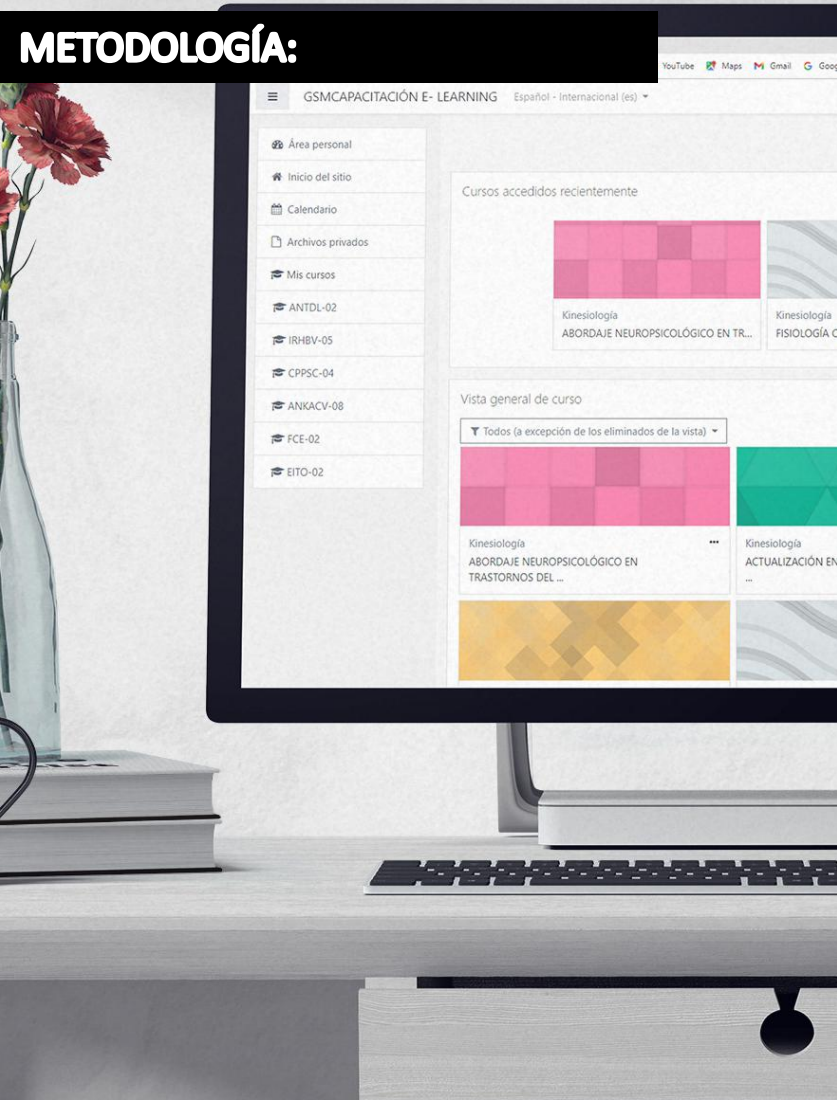


DEDICACIÓN HORARIA (Horas pedagógicas):

Para un desarrollo exitoso del programa, el participante deberá dedicar las siguientes horas pedagógicas para el estudio y preparación de los contenidos y evaluaciones:

- Revisión de programa y plataforma (semana 1): 1 hp.
- Desarrollo de unidad 1: 6 hp.
- Desarrollo de unidad 2: 6 hp.
- Desarrollo de unidad 3: 6 hp.
- Desarrollo de unidad 4: 6 hp.
- Preparación y desarrollo de evaluación 1: 6 hp.
- Preparación y desarrollo de evaluación 2: 6 hp.
- Participación en foros de discusión: 8 hp.

Total Horas pedagógicas de dedicación: 45 hp.



Las clases del curso se desarrollan en modalidad e-learning (asincrónica), es decir, los materiales (audio, video, presentación, lecturas, etc.) están cargados previamente en la plataforma Moodle con Acceso en: www.gsmcapacitación.cl (Aula Virtual).

Las clases y materiales que han sido desarrollados por el (la) docente especificado en el programa, deben ser revisados por el estudiante en las fechas que se indican en la programación.

El (la) docente estará disponible en el transcurso de las semanas para la resolución de dudas a través de los distintos mecanismos de comunicación (plataforma, mensajería directa, foro de participación, actividades de discusión y correo electrónico).

El proceso metodológico cuenta con la supervisión de un Director Académico del OTEC y con el soporte técnico provisto por un especialista en informática.

EVALUACIÓN:

- El curso considera un total de 2 evaluaciones ponderadas de la siguiente forma:
 - ✓ Evaluación 1: 50% (metodología definida por el docente)
 - ✓ Evaluación 2: 50% (metodología definida por el docente)
- Las evaluaciones tienen fechas definidas en la programación y deben ser desarrolladas en las fechas establecidas a través de la plataforma Moodle y no por otro medio.
- Las calificaciones serán informadas a través de la misma plataforma.
- **REQUISITOS DE APROBACIÓN:**
 - Promedio ponderado de las calificaciones mayor o igual a 4.0 en escala de 1.0 a 7.0.
 - Hacer entrega de todas las evaluaciones en los plazos estipulados.

CERTIFICACIÓN:



- Los participantes que hayan aprobado el curso obtendrán un certificado digital otorgado por GSM CAPACITACIONES SpA, OTEC con registro de proveedor del estado, certificado en Gestión de Calidad bajo la Norma NCh 2728:2015 por SCI CERTIFICACIONES (N° de registro INN A-12071), con acreditación SENCE Res. Exenta N° 0442. Este certificado cuenta con: número de horas, calificación, fechas de realización y firma electrónica avanzada provista por e-certchile (empresa Nacional de Certificación Electrónica con más de 20 años de experiencia, principal proveedora del sector público y las instituciones privadas en el mercado de la Certificación Electrónica).
- Esta firma otorga al certificado digital o documento electrónico validez legal según Ley 19.799. Garantiza autenticación, integridad, y no repudio.



DOCENTE:



Daniel San Martín Espinoza.

Kinesiólogo, U. de Concepción, Chile.

Especialista en Neurokinesiología DENAKE-COLKINE Chile.

Director Académico GSM Capacitaciones SpA.

Director Diplomado EINKA GSM Capacitaciones SpA.

Kinesiólogo en Rehabilitación vestibular y neurokinesiología en
Clínica Los Andes, Los Ángeles.

Certificado en Rehabilitación Vestibular nivel avanzado por la
Asociación Argentina de Kinesiología (AAK).

Instructor en Rehabilitación Vestibular (Nivel I) Escuela Argentina de
Fisioterapia Vestibular (EAFV), Grupo especial de interés en
rehabilitación vestibular y balance (GEIRVB) Argentina.

Miembro de la Fundación Iberoamericana de Neuro Otología (FINO).

Certificado en Terapia Bobath/Neurodesarrollo nivel avanzado por la
International Bobath Instructors Training Association (IBITA).

Diplomados en: Neurociencia aplicada y neurología clínica,
trastornos del movimiento en adultos, trastornos del desarrollo
infantil y Educación Médica para las ciencias de la salud, Universidad
Andrés Bello y U. de Concepción.

Docente en Curso básico y avanzado de Kinesiología Intensiva del
Colegio de Kinesiólogos de Chile.

Docente y expositor en múltiples actividades académicas: pregrado,
postítulo, jornadas, congresos, entre otras.

INSCRIPCIÓN:

- **Valor total:** \$25.000 (incluye acceso a Aula virtual, materiales en formato digital, envío de certificado digital vía correo electrónico).
- **Cupos:** el curso se dictará con un mínimo de 20 alumnos inscritos.

PROCEDIMIENTO :

- La inscripción se realiza en su totalidad en www.gsmcapacitacion.cl.
- Añadir curso(s) al carro de compra.
- Completar formulario de inscripción con todos los antecedentes solicitados.
- Finalizar pago.
- Recibirá correo electrónico con confirmación de compra e inscripción exitosa.
- Cualquier consulta sobre el proceso puede ser realizada al correo electrónico contacto@gsmcapacitacion.cl o al WhatsApp +569 79162068.
- **Política de devolución:**
 - ✓ Hasta 15 días antes del inicio de las clases se devolverá el 50% del valor abonado, posterior a ello no existe devolución.

GRACIAS

Por seguir nuestras redes sociales



Web

www.gsmcapacitacion.cl



Instagram

[gsm.capacitacion](https://www.instagram.com/gsm.capacitacion)



Facebook

GSM Capacitación



Email

contacto@gsmcapacitacion.cl



WhatsApp

+569 79162068