

**CURSO
ATENCIÓN Y CUIDADOS
BÁSICOS DEL ADULTO
MAYOR EN CONDICIÓN
DE DISCAPACIDAD.**

**Modalidad e-learning
45 HORAS
PEDAGÓGICAS**

 **GSM**
CAPACITACIÓN

www.gsmcapacitacion.cl



Curso: Atención y cuidados básicos del adulto mayor en condición de discapacidad.

Duración: 45 Horas pedagógicas.

Dirigido a: Cuidadores, familiares, técnicos y profesionales que desarrollan actividades o cuidan de adultos mayores.

Certificación: GSM
CAPACITACIONES SpA, OTEC
certificado en Gestión de
Calidad bajo la Norma
NCh 2728:2015 por SCI
CERTIFICACIONES (N° de registro
INN A-9962).



FUNDAMENTACIÓN DEL PROGRAMA:

El curso "Atención y Cuidados Básicos del Adulto mayor en condición de discapacidad", ofrece la posibilidad de perfeccionamiento en temas gerontológicos, con la finalidad de aplicar diversas técnicas para la asistencia y cuidado integral del adulto mayor.



Atención y Cuidados Básicos del Adulto Mayor en
Condición de Discapacidad.

En las últimas décadas, los países latinoamericanos han experimentado un acelerado proceso de transición demográfica y epidemiológica, lo que ha originado un rápido envejecimiento de la población y un aumento en la frecuencia de enfermedades crónicas y degenerativas.

Desde una perspectiva epidemiológica, Chile pertenece al grupo de países en los cuales las enfermedades crónicas se constituyen como un hecho relevante, determinando este tipo de patologías un volumen significativo de la morbilidad y mortalidad de la población chilena.

El deterioro gradual de las condiciones de salud física y mental que acompañan el envejecimiento individual, con el consecuente aumento de problemas de salud crónicos, conducen a limitación funcional y gradual pérdida de autonomía. Las limitaciones funcionales, definidas como la restricción de las capacidades físicas o mentales para efectuar las tareas requeridas para mantener una vida independiente, identifican un subgrupo importante de adultos mayores (AM) vulnerables y son importantes predictores de discapacidad, morbilidad y mortalidad en el AM.

Cada una de las unidades que se abordan en este curso se han elaborado cuidadosamente, procurando una visión holística e integral de la persona, con el objetivo de beneficiar el bienestar y la dignidad del adulto mayor.



RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

Al finalizar el curso, el estudiante deberá ser capaz de:

- Describir los procesos de envejecimiento, aclarando las creencias relacionadas hacia el adulto mayor.
- Conocer las redes de apoyo disponibles para la atención del adulto mayor y la política integral de envejecimiento existentes en Chile.
- Comprender el perfil del cuidador y sus funciones en el cuidado del adulto mayor.
- Ejecutar técnicas de asepsia en los procedimientos referente al cuidado de un adulto mayor, identificando los elementos de protección universal necesarios.
- Reconocer las necesidades básicas y las diversas manifestaciones clínicas frecuentes en el adulto mayor.
- Aplicar técnicas de mantención de condiciones físicas y cognitivas del adulto mayor de acuerdo a indicaciones del profesional de salud.
- Reconocer la gravedad de una emergencia y aplicar las técnicas de primera respuesta correspondientes en el adulto mayor.



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA:

*El curso tiene una duración de 45 horas
pedagógicas y consta de 4 unidades*

UNIDADES:

I. ASPECTOS GENERALES RELACIONADOS AL AM:

- Situación sociodemográfica del A.M.
- Mitos y creencias sobre el envejecimiento.
- Cambios anatómicos y fisiológicos en el envejecimiento.
- Redes de apoyo para el A.M y política de envejecimiento.
en Chile.

II. PERFIL Y COMPETENCIAS DE UN CUIDADOR:

- Perfil de los cuidadores.
 - Rol del cuidador en el hogar.
 - Técnicas de higiene básica y medidas de protección
universal.
- 

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA:

*El curso tiene una duración de 45 horas
pedagógicas y consta de 4 unidades*

UNIDADES:

III. NECESIDADES BÁSICAS Y MANIFESTACIONES CLÍNICAS

EN EL ADULTO MAYOR:

- Necesidades básicas del A.M.
- Manifestaciones clínicas recurrentes en el A.M.

IV. CUIDADOS Y MANTENCIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA Y COGNITIVA DEL ADULTO MAYOR:

- Técnicas de estimulación funcional en el A.M.
- Manejo de ayudas técnicas utilizadas con frecuencia por los A.M.
- Técnicas y actividades de estimulación cognitiva y memoria en el A.M.
- Primera respuesta en el A.M frente a una emergencia de salud.

PROGRAMACIÓN:



SEMANA

- 09/09-12/09:** Acceso a plataforma Moodle. Presentación del programa.
- 13/09-19/09:** Desarrollo Unidad 1.
- 20/09-26/09:** Desarrollo Unidad 2.
- 27/09-03/10:** Evaluación 1 (Unidades 1 y 2). Desarrollo Unidad 3.
- 04/10-10/10:** Desarrollo Unidad 4.
- 11/10-17/10:** Evaluación 2 (Unidades 3 y 4).
- 18/10-20/10:** Evaluaciones pendientes.
- 21/10/2021 :** Finalización de curso y cierre de acceso a plataforma.

DEDICACIÓN HORARIA (Horas pedagógicas):

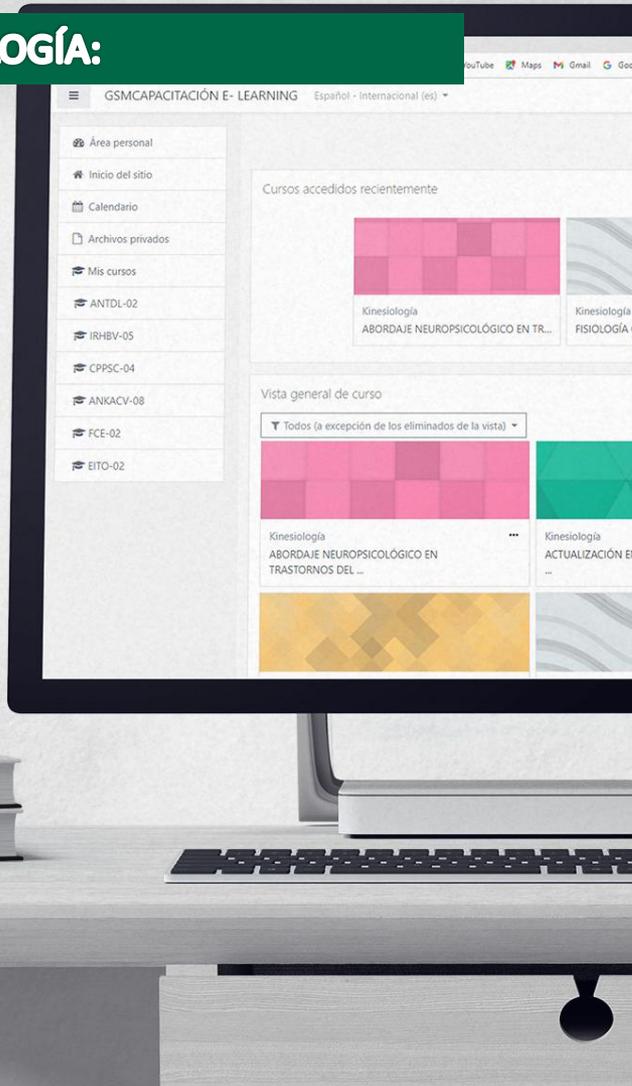


Para un desarrollo exitoso del programa, el participante deberá dedicar las siguientes horas pedagógicas para el estudio y preparación de los contenidos y evaluaciones:

- Revisión de programa y plataforma (semana 1): 1 hp.
- Desarrollo de unidad 1: 6 hp.
- Desarrollo de unidad 2: 6 hp.
- Desarrollo de unidad 3: 6 hp.
- Desarrollo de unidad 4: 6 hp.
- Preparación y desarrollo de evaluación 1: 6 hp.
- Preparación y desarrollo de evaluación 2: 6 hp.
- Participación en foros de discusión: 8 hp.

Total Horas pedagógicas de dedicación: 45 hp.

METODOLOGÍA:



Las clases del curso se desarrollan en modalidad e-learning (asincrónica), es decir, los materiales (audio, video, presentación, lecturas, etc.) están cargados previamente en la plataforma Moodle con Acceso en: www.gsmcapacitación.cl (Aula Virtual).

Las clases y materiales que han sido desarrollados por el (la) docente especificado en el programa, deben ser revisados por el estudiante en las fechas que se indican en la programación.

El (la) docente estará disponible en el transcurso de las semanas para la resolución de dudas a través de los distintos mecanismos de comunicación (plataforma, mensajería directa, foro de participación, actividades de discusión y correo electrónico).

El proceso metodológico cuenta con la supervisión de un Director Académico del OTEC y con el soporte técnico provisto por un especialista en informática.



- El curso considera un total de 2 evaluaciones ponderadas de la siguiente forma:
 - ✓ Evaluación 1: 50% (metodología definida por el docente)
 - ✓ Evaluación 2: 50% (metodología definida por el docente)
- Las evaluaciones tienen fechas definidas en la programación y deben ser desarrolladas en las fechas establecidas a través de la plataforma Moodle y no por otro medio.
- Las calificaciones serán informadas a través de la misma plataforma.
- **REQUISITOS DE APROBACIÓN:**
 - Promedio ponderado de las calificaciones mayor o igual a 4.0 en escala de 1.0 a 7.0.
 - Hacer entrega de todas las evaluaciones en los plazos estipulados.



CERTIFICACIÓN:



Atención y Cuidados Básicos del Adulto Mayor en
Condición de Discapacidad.

- Los participantes que hayan aprobado el curso obtendrán un certificado digital otorgado por GSM CAPACITACIONES SpA, OTEC con registro de proveedor del estado, certificado en Gestión de Calidad bajo la Norma NCh 2728:2015 por SCI CERTIFICACIONES (N° de registro INN A-9962). Este certificado cuenta con: número de horas, calificación, fechas de realización y firma electrónica avanzada provista por e-certchile (empresa Nacional de Certificación Electrónica con más de 17 años de experiencia, principal proveedora del sector público y las instituciones privadas en el mercado de la Certificación Electrónica).
- Esta firma otorga al certificado digital o documento electrónico validez legal según Ley 19.799. Garantiza autenticación, integridad, y no repudio.



DOCENTE:



Natalia Cruz Villarroel.

Kinesióloga, Licenciado en Kinesiología, Universidad de las Américas.
Diplomada en Neurorehabilitación Adultos, Universidad de Concepción.

Certificada en Rehabilitación Vestibular: Curso Básico y Terapia Física en Hipofunción Vestibular Periférica, GEIRVB Argentina y GSM Capacitación.

Kinesióloga en Centro de Rehabilitación Integral para Pacientes y Familiares con Enfermedad de Parkinson, Corporación Mereces.
Facilitadora en Cursos: Básico e Intermedio de Cuidados y atención Efectiva de Enfermos, Técnicas para la atención de Adultos Mayores, UdeC Capacita.

Relatora Cursos de capacitación para ACHS; “Primera Respuesta Frente a emergencias de Salud”, “Ejercicios Compensatorios”, “Ergonomía en el trabajo” y “Normas de evaluación en TME”.
Otec Sprint, Concepción.

INSCRIPCIÓN:

- **Valor total:** \$20.000 (incluye acceso a Aula virtual, materiales en formato digital, envío de certificado digital vía correo electrónico).
- **Cupos:** el curso se dictará con un mínimo de 20 alumnos inscritos.

PROCEDIMIENTO :

- Solicitar información y ficha de inscripción a: ***contacto@gsmcapacitacion.cl***.
- Enviar comprobante de depósito o transferencia y ficha de inscripción a ***contacto@gsmcapacitacion.cl*** y esperar correo de confirmación.
- Datos de cuenta:
 - ✓ Tipo de cuenta: Chequera electrónica (Cuenta Vista) Banco Estado
 - ✓ Nombre: GSM CAPACITACIONES SPA
 - ✓ Rut: 76.943.489-5
 - ✓ Número cuenta: 62972227442
- **Política de devolución:**
 - ✓ Hasta 15 días antes del inicio de las clases se devolverá el 50% del valor abonado, posterior a ello no existe devolución.

GRACIAS

Por seguir nuestras redes sociales



www.gsmcapacitacion.cl



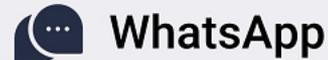
[gsm.capacitacion](https://www.instagram.com/gsm.capacitacion)



[GSM Capacitación](https://www.facebook.com/GSM.Capacitacion)



contacto@gsmcapacitacion.cl



[+569 79162068](https://wa.me/56979162068)