

# **CURSO FISIOLOGÍA CLÍNICA DEL EJERCICIO APLICADA A ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES**

Modalidad e-learning  
45 HORAS  
PEDAGÓGICAS



[www.gsmcapacitacion.cl](http://www.gsmcapacitacion.cl)



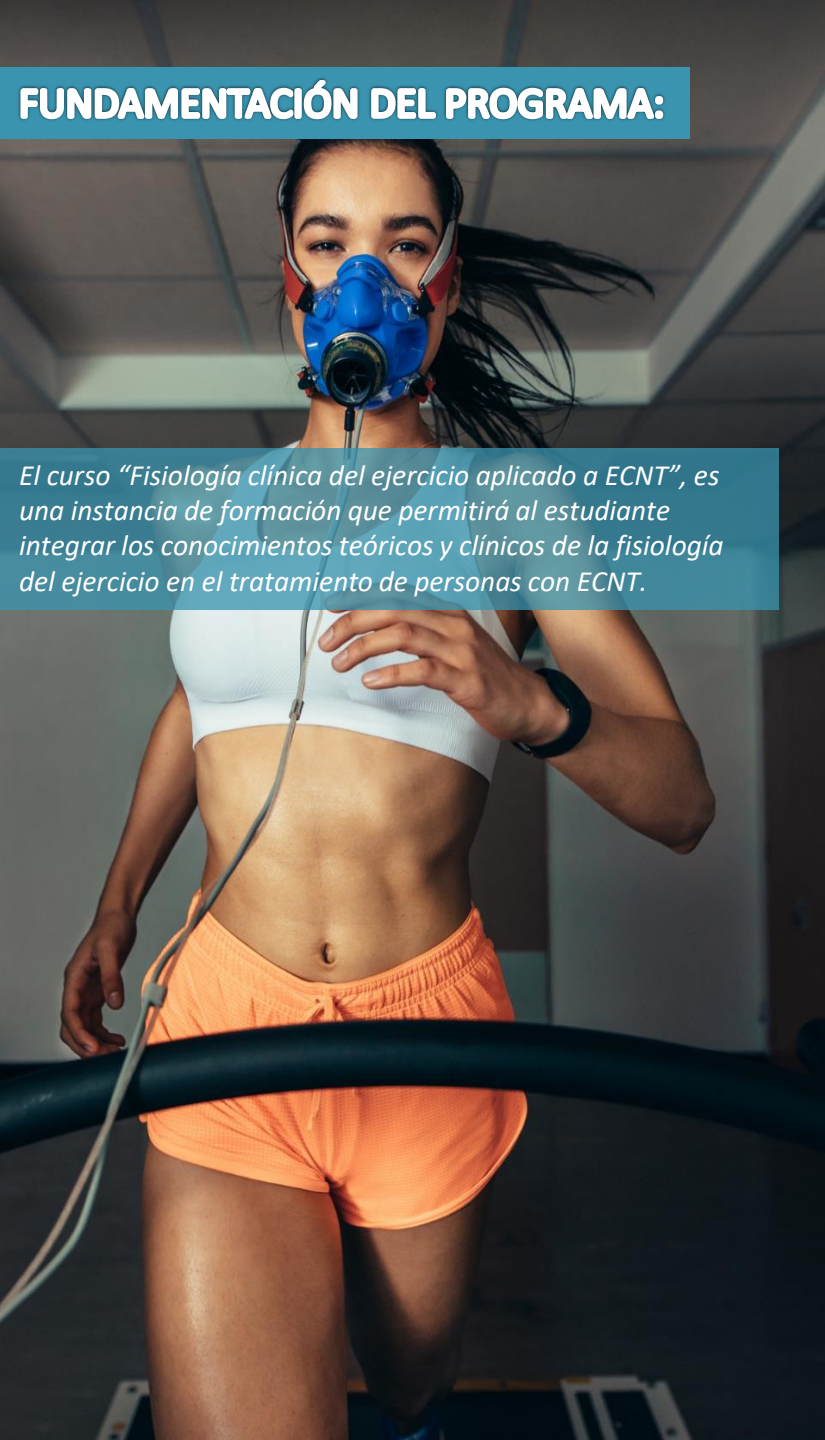
**Curso:** Fisiología clínica del ejercicio aplicada a enfermedades crónicas no transmisibles.

**Duración:** 45 Horas pedagógicas.

**Duración:** Profesionales y estudiantes universitarios que desarrollan actividades en el ámbito del ejercicio físico, entrenamiento, salud y enfermedad.

**Certificación:** GSM  
CAPACITACIONES SpA, OTEC  
certificado en Gestión de Calidad  
bajo la Norma NCh 2728:2015  
por SCI CERTIFICACIONES (N° de  
registro INN A-9962)





## FUNDAMENTACIÓN DEL PROGRAMA:

*El curso “Fisiología clínica del ejercicio aplicado a ECNT”, es una instancia de formación que permitirá al estudiante integrar los conocimientos teóricos y clínicos de la fisiología del ejercicio en el tratamiento de personas con ECNT.*

El ejercicio físico como herramienta terapéutica y preventiva de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), es una práctica cada vez más habitual. A la fecha, cada vez se acumula más evidencia científica que respalda su uso tanto en éstas y otras enfermedades. Las ECNT, según la Organización Mundial de la Salud, son enfermedades de larga duración, lenta progresión, que no se resuelven espontáneamente. Son la causa del 63% de las muertes equivalente a 36 millones de muertes por año. En Chile, como en la mayoría del mundo, se constituyen como la principal causa de muerte, por lo que la detección precoz y el tratamiento oportuno de estas patologías son prioritarios, razón por la cual se considera una meta sanitaria en el marco de la ESTRATEGIA NACIONAL DE SALUD para el cumplimiento de los Objetivos Sanitarios de la Década 2011-2020, del Programa Elige Vivir Sano, del Ministerio de Salud.

El programa de formación del curso “Fisiología clínica del ejercicio aplicada a ECNT” es una excelente instancia de formación de postítulo, en la cual el profesional podrá adquirir herramientas esenciales para la correcta aplicación del ejercicio en este importante grupo de personas, considerando las variables clínicas y bioquímicas relevantes a monitorizar durante su aplicación; marcadores que son indicativos del éxito del tratamiento. De igual forma, podrá adquirir o actualizar sus conocimientos sobre fisiopatología, epidemiología y manifestaciones clínicas de estas enfermedades.





## RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

Al finalizar el curso, el estudiante deberá ser capaz de:

- Integrar los principios básicos y conocimientos teóricos de la fisiología del ejercicio en el tratamiento de personas con ECNT.
- Comprender la importancia de la medición y registro de marcadores bioquímicos y parámetros clínicos en los programas de ejercicio físico en personas con ECNT.
- Conocer la fisiopatología y clínicas de las principales ECNT.
- Integrar Guías Clínicas nacionales (Ministerio de Salud Chileno) a la práctica clínica.
- Conocer la evidencia actualizada disponible sobre aplicación de ejercicio físico en distintas ECNT.

## ESTRUCTURA DEL PROGRAMA:

*El curso tiene una duración de 45 horas  
pedagógicas y consta de 3 unidades*

### UNIDADES:

#### I. BASES FISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO FÍSICO

- Principios básicos y fundamentos de la fisiología del ejercicio.
- Parámetros de control para la aplicación clínica: variables clínicas y marcadores bioquímicos.

#### II. ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES PREVALENTES

- Epidemiología nacional (Chile)
- Fisiopatología de las principales ECNT.
- Manifestaciones clínicas de las principales ECNT.
- Guías clínicas nacionales atinentes (Chile).

#### III. EFECTOS DEL EJERCICIO EN LA FISIOPATOLOGÍA DE ENFERMEDADES ESPECÍFICAS

- Evidencia científica y clínica de la aplicación del ejercicio físico en las principales ECNT.
- Consideraciones especiales en la práctica clínica.



## PROGRAMACIÓN:



### SEMANA

**01/07-04/07:** Acceso a plataforma Moodle.  
Presentación del programa.

**05/07-11/07:** Desarrollo Unidad 1.

**12/07-18/07:** Desarrollo Unidad 2.

**19/07-25/07:** Evaluación 1 (Unidades 1 y 2).  
Desarrollo Unidad 3.

**26/07-01/08:** Desarrollo Unidad 3.  
Evaluación 2 (Informe escrito).

**02/08-08/08:** Evaluación 3 (Unidad 3).

**09/08-11/08:** Evaluaciones recuperativas.

**12/08/2021 :** Finalización de curso y cierre de  
acceso a plataforma.



## DEDICACIÓN HORARIA (Horas pedagógicas):

Para un desarrollo exitoso del programa, el participante deberá dedicar las siguientes horas pedagógicas para el estudio y preparación de los contenidos y evaluaciones:

- Revisión de programa y plataforma (semana 1): 1 hp.
- Desarrollo de unidad 1: 6 hp.
- Desarrollo de unidad 2: 6 hp.
- Desarrollo de unidad 3: 6 hp.
- Desarrollo de unidad 4: 6 hp.
- Preparación y desarrollo de evaluación 1: 6 hp.
- Preparación y desarrollo de evaluación 2: 3 hp.
- Preparación y desarrollo de evaluación 3: 6 hp.
- Participación en foros de discusión: 5 hp.

**Total Horas pedagógicas de dedicación: 45 hp.**



## METODOLOGÍA:

Las clases del curso se desarrollan en modalidad e-learning (asincrónica), es decir, los materiales (audio, video, presentación, lecturas, etc.) están cargados previamente en la plataforma Moodle con Acceso en: [www.gsmcapacitación.cl](http://www.gsmcapacitación.cl) (Aula Virtual).

Las clases y materiales que han sido desarrollados por el (la) docente especificado en el programa, deben ser revisados por el estudiante en las fechas que se indican en la programación.

El (la) docente estará disponible en el transcurso de las semanas para la resolución de dudas a través de los distintos mecanismos de comunicación (plataforma, mensajería directa, foro de participación, actividades de discusión y correo electrónico).

El proceso metodológico cuenta con la supervisión de un Director Académico del OTEC y con el soporte técnico provisto por un especialista en informática.

## EVALUACIÓN:



- El curso considera un total de 3 evaluaciones ponderadas de la siguiente forma:
  - ✓ Evaluación 1: 40% (Evaluación en plataforma Moodle)
  - ✓ Evaluación 2: 20% (Tarea en modalidad informe escrito evaluada con rúbrica previamente conocida).
  - ✓ Evaluación 3: 40% (Evaluación en plataforma Moodle)
- Las evaluaciones tienen fechas definidas en la programación y deben ser desarrolladas y/o entregadas en las fechas establecidas a través de la plataforma Moodle y no por otro medio.
- Las calificaciones serán informadas a través de la misma plataforma.
- **REQUISITOS DE APROBACIÓN:**
  - Promedio ponderado de las calificaciones mayor o igual a 4.0 en escala de 1.0 a 7.0.
  - Hacer entrega de todas las evaluaciones en los plazos estipulados.

## CERTIFICACIÓN:



- Los participantes que hayan aprobado el curso obtendrán un certificado digital otorgado por GSM CAPACITACIONES SpA, OTEC con registro de proveedor del estado, certificado en Gestión de Calidad bajo la Norma NCh 2728:2015 por SCI CERTIFICACIONES (N° de registro INN A-9962). Este certificado cuenta con: número de horas, calificación, fechas de realización y firma electrónica avanzada provista por e-certchile (empresa Nacional de Certificación Electrónica con más de 17 años de experiencia, principal proveedora del sector público y las instituciones privadas en el mercado de la Certificación Electrónica).
- Esta firma otorga al certificado digital o documento electrónico validez legal según Ley 19.799. Garantiza autenticación, integridad, y no repudio.



## DOCENTE:



### Camilo San Martín Vásquez

Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología, U. de Concepción, Chile.

Magister en fisiología humana, Facultad de Ciencias Biológicas,

Universidad de Concepción, aprobado con distinción máxima.

Experiencia como Kinesiólogo Clínico en: Home Medical Clinic Concepción, Hospital Clínico Regional De Concepción Dr. Guillermo Grant Benavente en áreas de UCI-Neonatal, Neonatología, neurología y neurocirugía.

Presidente (i) Colegio de Kinesiólogos Regional Bio Bío.

Asesor metodológico en proyectos de investigación en ciencias de la salud.

## INSCRIPCIÓN:

- **Valor total:** \$20.000 (incluye acceso a Aula virtual, materiales en formato digital, envío de certificado digital vía correo electrónico).
- **Cupos:** el curso se dictará con un mínimo de 20 alumnos inscritos.

### PROCEDIMIENTO :

- Solicitar información y ficha de inscripción a: ***contacto@gsmcapacitacion.cl***.
- Enviar comprobante de depósito o transferencia y ficha de inscripción a ***contacto@gsmcapacitacion.cl*** y esperar correo de confirmación.
- Datos de cuenta:
  - ✓ Tipo de cuenta: Chequera electrónica (Cuenta Vista) Banco Estado
  - ✓ Nombre: GSM CAPACITACIONES SPA
  - ✓ Rut: 76.943.489-5
  - ✓ Número cuenta: 62972227442
- **Política de devolución:**
  - ✓ Hasta 15 días antes del inicio de las clases se devolverá el 50% del valor abonado, posterior a ello no existe devolución.

# GRACIAS

**Por seguir nuestras redes sociales**



**Web**

[www.gsmcapacitacion.cl](http://www.gsmcapacitacion.cl)



**Instagram**

[gsm.capacitacion](https://www.instagram.com/gsm.capacitacion)



**Facebook**

GSM Capacitación



**Email**

[contacto@gsmcapacitacion.cl](mailto:contacto@gsmcapacitacion.cl)



**WhatsApp**

+569 79162068